Situatie

1. Wat was de situatie?

o Wanneer speelde de situatie zich af? Over 10 jaar in 11-04-2034

o Wat speelde er? Mijn leven

o Wie waren erbij betrokken? Vrienden van mij en familie.

Taak

2. Wat was je taak?

o Wat was je rol? Presenteren.

o Wat wilde je bereiken? Een goed leven met genoeg inkomen.

o Wat werd er van je verwacht/Wat verwachtte je van jezelf in deze situatie? Dat ik kan presenteren.

Actie-

3. Hoe heb je het aangepakt en waarom? Door goed te werken zo dat ik het kan bereiken.

o Hoe pakte je het aan? Door een opleiding te volgen en aan een baan te komen.

o Waarom heb je het zo aangepakt? Onderbouw dit antwoord met theoretische concepten die je opleiding heeft aangereikt of die je zelf hebt opgezocht. Omdat het mij de beste oplossing leek voor kennis.

Resultaat

4. Heeft het gewerkt en waarom? JA dat ga ik zien over 10 jaar.

o Heeft het gewerkt? Denk het wel.

o Waarom wel/waarom niet? Wel omdat hij mij wel lukt denk ik.

Reflectie

5. Wat heb je ervan geleerd? Heel veel.

o Hoe vond je dat je het hebt gedaan? Goed.

o Was je tevreden met de resultaten? Zeker.

o Wat is de essentie van wat je geleerd hebt? Over mijn toekomst plannen.

o Wat zou je de volgende keer eventueel anders of beter doen? Meer na denken over de reflectie.

o Kun je wat je hebt geleerd ook toepassen in andere situaties? Ja zeker!